

کارگر عمومی ساختمان:

تعریف:

این شغل از سری مشاغل گروه شغلی عمران می باشد که وظیفه آن شناخت مصالح و ابزار کار سفت کاری و بارگیری و باراندازی و حمل مصالح و همکاری در ساخت ملات و پاکسازی و نظافت کارگاه و تجهیزات و ابزار در این شغل صورت می پذیرد و با مشاغل بنای سفت کار - گچ کار - کاشی کار - نقاش ساختمان در ارتباط می باشد.

خطرات این شغل

عوامل مؤثر در افزایش خطر سلامتی کارگران ساختمانی عبارتند از:

۱. شرایط و محیط های شغلی که دائما در حال تغییر هستند.
۲. داشتن پیمانکاران متعدد
۳. کارگران غیر ماهرو تغییر سریع کارهایی که انجام می دهند و بالتبع مخاطرات بهداشتی متناظر آنها
۴. تنوع فعالیت های کاری که به طور خودبه خودی اتفاق می افتد.

برای جلوگیری از خطرات سلامتی در محیط کار، تمام خطرات احتمالی که ممکن است کارگر با آنها مواجه شود، باید قبل از شروع کار های ساختمانی یا ساخت و ساز شناخته شوند. خطرات سلامت در محل های ساختمانی و ساخت و ساز ممکن است ناشی از مواد خطرناکی باشد که استفاده می شوند و یا از آن دسته از مواد که از قبل در سایت موجود بودند. شرایط زیست محیطی نیز ممکن است مخاطرات بهداشتی بیشتری ایجاد کند. همچنین این عوامل باید شناسایی شوند، برای مثال، گرما و سر و صدا. که این اطلاعات برای شناسایی خطر را می توان از تامین کننده تجهیزات و مواد، صاحب سایت و پیمانکار اصلی به دست آورد. اگر چنین اطلاعاتی در دسترس نباشد، پیمانکار باید در صورت لزوم به دنبال کمک از یک متخصص باشد و اقدامات لازم برای شناسایی مواد ناشناخته را انجام دهد.

عمده مصالح ساختمانی که حاوی مواد شیمیایی زیان آور هستند عبارتند از سیمان، گچ، آهک، آب آهک، قیر، بتون و ... همچنین کارگران ساختمانی ممکن است با سایر موادی که در حین فرایندهای ساختمانی تولید می شود قرار گیرند.

۱. متداولترین مخاطرات بهداشتی که به روی کارگران ساختمانی اعمال می شود و منجر به صدمات و آسیب می گردد عوامل ارگونومیکی هستند.
۲. آموزش نحوه کار درست با ابزار وسایل درحین کار
۳. کارگران ساختمانی در حین تخریب، تعمیر و تعویض ساختمانهای قدیمی که عایق کاری آذبتی انجام شده است و همچنین صفحات ایرانیت به کاربرده در سقف بعضی از ساختمان ها و یا لوله هایی که در ساخت آنها از آذبت استفاده شده است در معرض مواجهه با آذبت قرار می گیرند. آذبت برداری یا تخریب این گونه اماکن فقط باید توسط

کارگر آموزش دیده انجام شود. مواجهه با آژبست منجر به سرطان ریه، سرطان مزوتلیوما و سایر مشکلات تنفسی سالها بعد از تماس می گردد.

۴. گردوغبار در همه سایت ها و مکانهای عملیات ساختمانی حضور همیشگی دارد. تماس با گردوغبار می تواند در خلال تقریبا همه فعالیت های ساختمانی وجود داشته باشد که کارگران ساختمانی ساخت اماکن مسکونی، تخریب ساختمانها، و... با آن در تماس هستند. در محیط های ساختمانی که تماس با عوامل زیان آور از قبیل ذرات هوابرد و گردوغبار یک امر معمول است مشکلات عدیده ای در رابطه با بهداشت شغلی و سلامت کارکنان مطرح می باشد.

۵. مواجهه با گردوغبار سیلیس آزاد به عنوان یک خطر عمده شغلی برای کارگران ساختمانی مطرح است که به فراخور ترکیب و طبیعت مواد ساختمانی و زمین در حال حفر این ذرات گردوغبار می تواند شامل مقادیر متنوعی از سیلیس باشند. سیلیس بعنوان یکی از مهم ترین مواد معدنی در درون کانی ها و مواد مختلف وجود دارد. استنشاق مستمر گردوغبار حاوی سیلیس آزاد بلوری عامل یکی از مهمترین بیماری های ریوی ناشی از کار بنام سیلیکوزیس است معمولا در سیر این بیماری ناشی از کار عوارضی مانند عفونت های ریوی؛ سل ریوی؛ پنوموتراکس؛ نارسایی قلبی و هموپتیزی بتدریج ظاهر می گردد. موضوع مهم در این بیماری ناشی از تماس حرفه ای با سیلیس آزاد قابلیت پیشرفت زیاد ضایعات سیلیکوزی است که حتی پس از دور شدن کارگر از محیط آلوده به گردوغبار حاوی سیلیس؛ ضایعات همچنان سیر بیماری زایی خود را ادامه خواهد داد که کارگران صنایع و کارگاه های مختلف تولیدی به اقتضای شغلی در معرض خطر ابتلا به این بیماری قرار دارند. مواجهه با سیلیس یا کوارتز در عملیات مته کاری، برش کاری، برش یا سایش بتون، سنگ تراشی، و کارهای بنایی بسیار شایع است.

۶. برای کنترل عوارض بیماریهای مربوط به سیلیس از سیستم تهویه موضعی و عمومی طبق متد ۷۵۰۰،۷۶۰۲ NIOSH استفاده شود.

۷. تمامی افرادی که با سیلیس سروکار دارند باید قبل از غذا دستهای خود را کاملا با آب و صابون بشویند و در حین کار هر گونه خوردن، آشامیدن و سیگار کشیدن ممنوع است. کارگران باید پس از اتمام روزانه کار حمام کرده و سپس با لباسهای پاک محل کار خود را ترک نمایند. خودروهایی این افراد نیز باید در محل دورتری از محوطه عملیات پارک شود.

۸. استفاده درست از ماسک و وسایل حفاظت فردی

۹. بازرسی مرتب روزانه از وسایل و ادوات کار

۱۰. معاینات منظم دوره ای برای کارگران و افراد در معرض سیلیکا

۱۱. نصب تابلوهای هشداردهنده و بهداشتی در محلهایی که افراد در معرض سیلیس هستند.

۱۲. آموزش مداوم به کارگران در مورد شناخت علائم، نشانه ها و عوارض مربوط به سیلیکا

۱۳. نصب دستور العمل ونحوه کار ایمن با سیلیس در محل کار

۱۴. شن سیلیکا می تواند منجر به سایش پوست شود.

۱۵. کوارتز ممکن است موجب سائیده شدن قرنیه چشم شود.

۱۶. عینک ایمنی یا حفاظ صورت، در هر زمانی که عملیات کاری می تواند باعث وارد شدن اشیاء خارجی به چشم شود، باید استفاده شود.

۱۷. التهاب ملتحمه چشم در اثر تماس با مواد آلرژیک و گرد و غبار

۱۸. آب مروارید در اثر تماس با اشعه در کارگران ساختمانی جوشکار، آهنگر و خستگی، خیرگی چشم،

بعضی از این خطرات به خاطر مواد و مصالحی رخ می دهد که در ساختمان سازی به کار می رود یا اینکه محصول های فرعی چند فعالیت در محل کار می باشد. باید تمام کارکنان در این زمینه آموزش ببینند که چگونه مواد در محل کار می تواند بر روی سلامتی و تندرستی آنها تاثیری منفی داشته باشد. مشخص شده که اگر در محل کارهای ساختمانی در معرض سرب، پنبه نسوز و سیلیس قرار بگیریم، برای سلامتی خطرناک است.

۱۹. تست صحت وسایل حفاظت فردی